



VERSO IL CAMBIAMENTO

UN GRUPPO DI SUPPORTO

**PER DONNE CHE HANNO
AGITO VIOLENZA**

 **F E R R A R A**
**Centro di Ascolto
Uomini Maltrattanti**

**otto
8 per
mille**
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

**Progetto realizzato con i fondi Otto per
Mille della Chiesa Valdese**

SEI UNA DONNA CHE HA AGITO VIOLENZA? NON SEI SOLA.

**La violenza non è mai la risposta, ma a volte
può essere difficile trovare un modo diverso di
esprimere la propria rabbia e frustrazione.**

QUESTO GRUPPO DI SUPPORTO È UNO SPAZIO SICURO E ACCOGLIENTE DOVE PUOI:

- Esplorare le cause profonde della tua violenza
- Imparare strategie per gestire la rabbia e le emozioni difficili
- Sviluppare relazioni sane e positive
- Costruire la tua autostima e il tuo senso di autoefficacia
- Trovare supporto e comprensione da altre donne che hanno vissuto esperienze simili
- Ricostruire la tua vita come donna e/o come madre



F E R R A R A
Centro di Ascolto
Uomini Maltrattanti

otto
8 per
mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

Progetto realizzato con i fondi Otto per
Mille della Chiesa Valdese

COSA OFFRIAMO?

- **Un ambiente sicuro e confidenziale**
- **Un gruppo di supporto comprensivo e solidale**
- **Strumenti e strategie per gestire la rabbia e le emozioni difficili**
- **Aiuto per sviluppare relazioni sane e non violente**

INSIEME, POSSIAMO AIUTARTI A COSTRUIRE UN FUTURO SENZA VIOLENZA.

Se sei interessata a partecipare al gruppo, contattaci:

- Telefono: 345 597 5453
- Email: ferraracam@gmail.com
- Sito web: www.centrouominimaltrattanti.org

NON SEI SOLA. CHIEDI AIUTO.



F E R R A R A
Centro di Ascolto
Uomini Maltrattanti

otto
8^{per}
mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

Progetto realizzato con i fondi Otto per
Mille della Chiesa Valdese